

Режим дня подготовительной группы

| | | |
|----|---|--|
| 1 | Прием и осмотр детей. Игры. Дежурство. Индивидуальная работа. Утренняя гимнастика. | 7:00 – 8:30 |
| 2 | Подготовка к завтраку. Завтрак. | 8:30 – 8.50 |
| 3 | Игры | 8.50-9.00 |
| 4 | Организованная образовательная деятельность | 9:00 – 9:30 9:40 – 10:10 10:20 – 10:50 |
| 5 | Подготовка к прогулке, прогулка | 10:50 – 12:35 |
| 5 | Возвращение с прогулки , подготовка к обеду Обед | 12:35 – 13.00 |
| 6 | Подготовка ко сну. Сон | 13:00 – 15:00 |
| 7 | Подъем, воздушные и водные процедуры | 15:00 – 15:25 |
| 8 | Подготовка к полднику, полдник | 15:25 – 15:50 |
| 9 | Игры, самостоятельная деятельность | 15.50 – 16:20 |
| 10 | Чтение художественной литературы | 16:20 – 16:40 |
| 11 | Подготовка к прогулке, прогулка | 16:40 – 18.55 |
| 12 | Уход детей домой | 18.55 – 19:00 |

Длительность организованной образовательной деятельности-30 мин
Перерыв -10 мин