

Режим дня для средней группы

| | | |
|----|---|-------------------------|
| 1 | Прием и осмотр детей. Игры. Дежурство. Индивидуальная работа. Утренняя гимнастика. | 7:00 – 8:25 |
| 2 | Подготовка к завтраку. Дежурство. Завтрак. | 8:25 – 8:55 |
| 3 | Игры, самостоятельная деятельность | 8:55 – 9:10 |
| 4 | Организованная образовательная деятельность | 9.10-9.30 9.40-10.00 |
| 5 | Игры ,подготовка к прогулке, прогулка. | 10:00- 12:10 |
| 6 | Возвращение с прогулки. игры. | 12:10 – 12:30 |
| 7 | Подготовка к обеду, обед. | 12:30 – 13:00 |
| 8 | Подготовка ко сну. Дневной сон. | 13:00 – 15:00 |
| 9 | Подъем, воздушные и водные процедуры. | 15:00 – 15:25 |
| 10 | Подготовка к полднику, полдник | 15:25 – 15:50 |
| 11 | Игры, самостоятельная деятельность детей | 15:50 – 16:15 |
| 12 | Чтение художественной литературы | 16:15 – 16:30 |
| 13 | Подготовка к прогулке. Прогулка. | 16:30 – 18.30 |
| 14 | Игры. Уход детей домой | 18.30-19.00 |

Длительность организованной образовательной деятельности-20мин
Перерыв-10мин